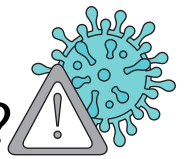




Soy estudiante de WOU. He dado positivo por Covid-19: ¿qué debo hacer?



Esto es lo que debe hacer ahora ...

Actualizado 1.27.2022

Aislarse

Quédese en casa **durante al menos 5 días** a partir del inicio de los síntomas o cuando dio positivo en la prueba si no tiene síntomas.

Después de 5 días, puede finalizar el aislamiento de forma segura si:

- **no tiene fiebre** (sin usar medicamentos para reducir la fiebre) en las últimas 24 horas; **y**
- sus síntomas están mejorando

Siga usando una mascarilla durante +5 días.

Informe al Centro de Consejería y Salud Estudiantil

Informe su prueba positiva yendo a su portal de estudiantes de WOU, busque "Mis programas" y haga clic en "Informar resultados positivos de la prueba COVID aquí."

- ★ Considere completar esta [encuesta](#) de la OHA. Sus respuestas pueden ayudar a reducir la propagación del virus.



Notifique a sus contactos cercanos

Llame o mande un correo a todas las personas con las que estuvo en contacto cercano* cuando fue contagioso** e infórmeles de su exposición.

** Usted es contagioso 48 horas antes de que comiencen sus síntomas, o antes de hacerse la prueba si no tiene síntomas.



Aislamiento significa mantenerse alejado de cualquier persona en su casa, si vive con otras personas, quedándose en una habitación separada y usando un baño diferente.

***¿Qué es la exposición?** Estar a menos de 6 pies de una persona a la que se le haya diagnosticado Covid-19 durante al menos 15 minutos durante un período de 24 horas, incluso con mascarillas.

¿Vive en el campus?



Es posible que lo reubiquen en otra residencia. Se le entregarán alimentos, sábanas y artículos de limpieza.

Reubicarse en casa es una opción, pero no se recomienda si se necesita transporte público.

Consulte el [protocolo de campus](#) de WOU.

¿Necesita ayuda con comida, vivienda, etc.? Visite <https://wou.edu/basic-needs/>

Es importante aislarse y notificar a sus contactos cercanos lo mas pronto posible.

¿Necesita ayuda o tiene preguntas sobre Covid? Llame a OHA al 866-917-8881 o visite su [página de Covid](#) para obtener más información.

¡El condado de Polk tiene una línea directa de Covid-19! Llame al 503-623-8175 y presione la opción 5 para hablar con un miembro del personal. Abierto de lunes a viernes de 8 a 12 y de 1 a 5.

¿Aún necesita una vacuna o un refuerzo? ¡Son la mejor manera de prevenir el contagio de Covid-19! Visite <https://getvaccinated.oregon.gov> para encontrar un lugar de vacunación.