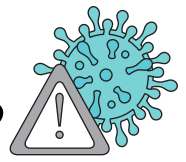




# Soy un empleado de WOU. He dado positivo por Covid-19: ¿Qué debo hacer?



## Esto es lo que debe hacer ahora ...

Actualizado 1.12.2022

### Aislarse

**todos, independientemente del estado de vacunación**

Quédese en casa **durante al menos 5 días** a partir del inicio de los síntomas o cuando dio positivo en la prueba si no tiene síntomas.

**Después** de 5 días, puede finalizar el aislamiento de forma segura si:

- **no tiene fiebre** (sin usar medicamentos para reducir la fiebre) en las últimas 24 horas; **y**
- sus síntomas están mejorando

**Siga usando** una mascarilla durante +5 días.

### Informe a su supervisor y a recursos humanos

Informe a su supervisor y a recursos humanos sobre el resultado positivo de su prueba.

Puede enviar un correo electrónico a recursos humanos al [hr@mail.wou.edu](mailto:hr@mail.wou.edu).



Reporte una prueba positiva [aquí](#).

Encuentre el formulario de ausencia por COVID [aquí](#).

### Notifique a sus contactos cercanos

Llame a todas las personas con las que estuvo en contacto cercano\* cuando fue contagioso\*\* e infórmeles de su exposición.

\*\* Usted es contagioso 48 horas antes de que comiencen sus síntomas, o antes de hacerse la prueba si no tiene síntomas.



**Aislamiento** significa mantenerse alejado de cualquier persona en su casa, si vive con otras personas, quedándose en una habitación separada y usando un baño diferente.

**¿Qué es la exposición?** \*Estar a menos de 6 pies de una persona a la que se le haya diagnosticado Covid-19 durante al menos 15 minutos durante un período de 24 horas, incluso con mascarillas.

### Recursos de WOU



Para determinar cómo usar el tiempo por enfermedad, vacaciones u otra licencia en nuestras circunstancias actuales, consulte la [página COVID-19](#) de Recursos Humanos.

Si mira que alguien no sigue los protocolos de seguridad (uso correcto de mascarilla y distanciamiento social), infórmelo a Seguridad Pública del Campus [aquí](#).

University Computing Solutions tiene una [página de recursos](#) sobre teletrabajo.

### Es importante aislarse y notificar a sus contactos cercanos.

El Departamento de Salud del Condado de Polk puede comunicarse con usted acerca del aislamiento a través de una llamada telefónica y / o una carta.

Debido a las altas tasas de casos, esto puede retrasarse.

**¿Aún necesita una vacuna o un refuerzo?**  
¡Son la mejor manera de prevenir el contagio de Covid-19!

Visite <https://getvaccinated.oregon.gov> para encontrar un lugar de vacunación.